

La **psychomotricité**, parce qu'il y a interaction entre le vécu corporel, les émotions et les pensées.

Corps et psychisme sont interdépendants. Un esprit sain dans un corps sain.

Encouragez les enfants à participer aux activités illustrées dans ce dépliant! Car ces jeux d'enfants, vieux comme le monde, sont importants pour leur développement psychomoteur.

Le développement psychomoteur, vous pouvez le stimuler en tant que parent ou enseignant!



Equilibre

Un bon équilibre donne confiance en soi.
Et cette confiance en soi aide à progresser.

Le balancement contribue à l'équilibre et éveille les sens.



Orientation

Une bonne orientation permet à l'enfant d'apprendre à lire, à calculer et à écrire.

L'image du corps développe le sens de l'orientation.

L'enfant apprend d'abord à s'orienter par rapport à son propre corps (p. ex. en haut / en bas, devant / derrière) puis dans l'espace et enfin sur la feuille de papier.



Perception

Lorsque ses sens sont en éveil, l'enfant peut se concentrer.

La perception sensorielle est le fondement de toute expérience et la base de tout apprentissage.

Les sens (le goût, le toucher, l'odorat, la vue, l'ouïe) ont besoin d'être stimulés. S'ils ne le sont pas, ils s'atrophient.



Le mouvement favorise les contacts sociaux

Ensemble, les enfants se stimulent et font de nouvelles expériences.

En jouant, en riant et en se mesurant à l'autre, ils explorent un nouvel espace et découvrent qu'ils ont besoin les uns des autres.

Verband der Psychomotoriktherapeutinnen und -therapeuten
Association des thérapeutes en psychomotricité
Associazione dei terapeuti della psicomotricità

Certains enfants et adolescents ont besoin d'un accompagnement spécifique pour leur assurer un développement psychomoteur harmonieux. La thérapie psychomotrice peut le leur offrir. Cette mesure pédagogique est proposée par la plupart des écoles.

Les thérapeutes en psychomotricité travaillant en Suisse sont regroupés au sein de Psychomotricité Suisse, l'association professionnelle suisse des thérapeutes en psychomotricité diplômés.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.psychomotricite-suisse.ch

Emotions

Par le jeu, l'enfant exprime ses émotions. Le mouvement est un moyen d'expression symbolique.

En jouant, l'enfant peut trouver calme et sécurité.

Oser montrer ses compétences et ses préférences lui donne confiance et lui permet de grandir.



psychomotorik schweiz
psychomotricité suisse
psicomotricità svizzera

Psychomotricité Suisse
Gesellschaftsstrasse 78
3012 Berne

Tél. 031 301 39 80
info@psychomotricite-suisse.ch