

**Psicomotricità** – poiché c'è interazione tra il vissuto corporeo, le emozioni ed il pensiero. Corpo e psiche dipendono l'uno dall'altra. Corpo sano in mente sana.

Incoraggiate i bambini ad eseguire le attività illustrate in questo fascicolo! I giochi da bambino, vecchi come il mondo, sono importanti per lo sviluppo psicomotorio.

## Lo sviluppo psicomotorio

Genitori ed insegnanti: aiutate a promuoverlo



## Equilibrio

Un buon equilibrio procura fiducia in se stessi. La fiducia in se stessi permette di progredire.

Dondolarsi contribuisce all'equilibrio e all'attività dei sensi.



## Orientamento

Un buon senso dell'orientamento permette al bambino di imparare a leggere, a scrivere e a fare i calcoli.

L'immagine corporea permette di sviluppare il senso dell'orientamento.

Il bambino impara dapprima ad orientarsi rispetto al proprio corpo (in alto/in basso, davanti/dietro), in seguito nello spazio circostante ed infine si potrà orientare sul foglio di carta.



## Percezione

Quando i sensi sono attivi, il bambino può concentrarsi.

La percezione sensoriale è alla base di ogni esperienza e di ogni apprendimento.

I sensi (il gusto, il tatto, l'olfatto, la vista e l'udito) necessitano di stimoli. In assenza di stimoli adatti, i sensi si «assopiscono».



## Il movimento favorisce i contatti sociali

Quando i bambini giocano insieme, si stimolano e fanno nuove esperienze.

Giocare, ridere e confrontarsi con il prossimo permette di esplorare nuovi spazi e di scoprire che si ha bisogno l'uno dell'altro.

Verband der Psychomotoriktherapeutinnen und -therapeuten  
Association des thérapeutes en psychomotricité  
Associazione dei terapeuti della psicomotricità

Alcuni bambini e adolescenti necessitano di un accompagnamento specifico, per assicurare loro uno sviluppo psicomotorio armonioso. La terapia della psicomotricità è in grado di offrirglielo. Questo provvedimento pedagogico-terapeutico viene proposto dalla maggior parte delle scuole.

I terapeuti della psicomotricità che lavorano in Svizzera sono membri di Psicomotricità Svizzera, l'associazione professionale svizzera che raggruppa gli psicomotricisti diplomati.

Per maggiori informazioni, collegatevi al sito [www.psicomotricita-svizzera.ch](http://www.psicomotricita-svizzera.ch)

## Emozioni

Il bambino esprime le proprie emozioni attraverso il gioco. Il movimento è un mezzo di espressione simbolica.

Giocando il bambino può trovare calma e sicurezza.

Poter mostrare le proprie competenze e le proprie preferenze, procura fiducia in se stessi e permette di diventare grandi.



psychomotorik schweiz  
psychomotricité suisse  
psicomotricità svizzera

Psicomotricità Svizzera  
Gesellschaftsstrasse 78  
3012 Berna

Tel. 031 301 39 80  
[info@psicomotricita-svizzera.ch](mailto:info@psicomotricita-svizzera.ch)

[www.psicomotricita-svizzera.ch](http://www.psicomotricita-svizzera.ch)