
Психомоторика — намного больше, чем просто движение

Семь бед – один ответ

Трудно справляться с эмоциями, есть отклонения в развитии, ощущение телесного дискомфорта, затрудненные движения, проблемы в установлении контакта с другими людьми и т. д. — психомоторная терапия предлагает индивидуальную поддержку во многих ситуациях. Это шанс, доступный в любом возрасте!

Что такое психомоторика?

Психомоторная терапия подходит для детей, подростков и взрослых, у которых есть двигательные или эмоциональные проблемы, поведенческие расстройства или трудности в отношениях с другими людьми. Она устанавливает взаимосвязь между восприятием, чувствованием и мышлением и контролирует то, как эта связь влияет на физический уровень, особенно на движение. Таким образом, в центре психомоторики стоит движущееся тело. При этом психомоторика охватывает жизнь человека в целом: помимо физического уровня, ей также подчинены социальные и культурные влияния, формирующие человека.

Что может психомоторика?

Психомоторика способствует развитию имеющихся ресурсов и помогает людям лучше воспринимать собственное тело. В частности, она поддерживает

- двигательные навыки
- самостоятельность
- навыки общения
- веру в себя и в других
- способность регулировать собственное поведение
- баланс между физическим и эмоциональным уровнями
- радость движения.

Психомоторная терапия в профилактических целях может улучшить качество жизни и способствовать индивидуальному развитию уже в раннем возрасте.

Кто берет на себя расходы за проведение психомоторной терапии?

Покрытие расходов за проведение психомоторной терапии в отдельных кантонах регулируется по-разному. Лучше всего свяжитесь:

- с контактным лицом Швейцарской Ассоциации психомоторики в Вашем кантоне;
- с частными терапевтами в области психомоторики в Вашем регионе.

Дополнительную информацию Вы также найдете на сайте: www.psychomotorik-schweiz.ch

Швейцарская Ассоциация
психомоторной терапии
Генфергассе 10
3011 Берн

Телефон 031 301 39 80
info@psychomotorik-schweiz.ch
www.psychomotorik-schweiz.ch