
Психомоторика — більше, ніж просто рух

Одна відповідь на багато питань

Труднощі в контролі над емоціями, особливості розвитку, поганий фізичний стан, обмеження рухової активності, проблеми в налагодженні контакту з іншими тощо — психомоторика пропонує індивідуальну допомогу у різних випадках. Це шанс, яким ви можете скористатися в будь-якому віці!

Що таке психомоторика?

Психомоторна терапія підходить для дітей, підлітків і дорослих, які мають проблеми, пов'язані з моторикою та емоціями, поведінкові розлади, труднощі у відносинах з іншими. Вона розглядає взаємозв'язок між сприйняттям, відчуттями й мисленням і його вплив на фізичному рівні, перш за все на рухову активність. У центрі психомоторики — тіло як втілення руху. Водночас психомоторика використовує комплексний підхід до людини: окрім фізичних особливостей вона враховує душевні, соціальні та культурні впливи, які формують особистість.

Що може психомоторика?

Психомоторика стимулює наявні ресурси й допомагає людині краще сприймати власне тіло. Зокрема, вона покращує:

- швидкість рухів;
- самостійність;
- соціалізацію;
- віру в себе та інших;
- здатність контролювати власну поведінку;
- баланс фізичного й емоційного стану;
- радість руху.

Профілактична психомоторна терапія здатна покращити якість життя й стимулювати індивідуальний розвиток вже в ранньому віці.

Хто оплачує вартість психомоторної терапії?

Оплата вартості психомоторної терапії залежить від кантону. Рекомендуємо звернутися

- до контактної особи Psychomotorik Schweiz у вашому кантоні або
- до приватних фахівців із психомоторної терапії у вашому регіоні.

Більше інформації ви знайдете на сайті www.psychomotorik-schweiz.ch

Psychomotorik Schweiz
Genfergasse 10
3011, м. Берн

Телефон 031 301 39 80
info@psychomotorik-schweiz.ch
www.psychomotorik-schweiz.ch